

## GUÍA PARA ELABORAR UN PROYECTO DE VIDA

### 1. PLANIFICACIÓN ESTRATÉGICA PERSONAL F.O.D.A

- 1.1 MIS FORTALEZAS
- 1.2 OPORTUNIDADES
- 1.3 MIS DEBILIDADES
- 1.4 AMENAZAS

### 2. AUTOBIOGRAFÍA

- 2.1 ¿Quiénes han sido las personas que han tenido mayor influencia en mi vida y de qué manera?
- 2.2 ¿Cuáles han sido mis intereses desde la edad temprana?
- 2.3 ¿Cuáles han sido los acontecimientos que han influido en forma decisiva en lo que soy ahora?
- 2.4 ¿Cuáles han sido en mi vida los principales éxitos y fracasos?
- 2.5 ¿Cuáles han sido mis decisiones más significativas?

### 3. RASGOS DE MI PERSONALIDAD

Enuncie 5 aspectos que más te gustan y 5 que no te gustan, con relación a:

#### 3.1 Aspecto físico

ME GUSTAN:

NO ME GUSTAN:

#### 3.2 Relaciones sociales

ME GUSTAN:

NO ME GUSTAN:

#### 3.3 Vida espiritual

ME GUSTA:

NO ME GUSTA:

#### 3.4 Vida emocional

ME GUSTA:

NO ME GUSTA:

#### 3.5 Aspectos Intelectuales

ME GUSTA:

NO ME GUSTA:

### 3.6 Aspectos vocacionales (elección de la licenciatura en MVZ)

ME GUSTA:

NO ME GUSTA:

## 4. ¿QUIÉN SOY?

4.1 ¿Cuáles son las condiciones facilitadoras o impulsoras de mi desarrollo?

4.2 ¿Cuáles son las condiciones obstaculizadoras o inhibidoras para mi desarrollo?

## 5. CONCLUSIÓN

5.1 ¿Cuáles son mis sueños?

5.2 ¿Cuáles son las realidades que favorecen mis sueños?

5.3 ¿Cómo puedo superar los impedimentos para realizar mis sueños?

5.4 ¿Cómo puedo potenciar o enriquecer mis condiciones para realizar mis sueños?

5.5 ¿cómo puedo enfrentar las condiciones obstaculizadoras?

5.6. ¿Cómo sé que logré realizar lo que quería?

## 6. MI PROGRAMA DE VIDA

6.1 El propósito de mi vida es.....

6.2 ¿Cuál es mi realidad?

6.3 ¿Qué tengo para llegar a mis metas?

6.4 ¿Qué necesito para llegar a mis metas?

6.5 ¿Qué puedo hacer para logara mis metas?

6.5 ¿Cómo le voy a hacer para lograr mis metas?

	PROPÓSITO	METAS	OBJETIVOS
Conmigo mismo			
Con mi trabajo			
Con mi escuela			
Con mi familia			
Con el mundo			

## 7. ASÍ SOY

7.1 Mi misión

7.2 Mi visión

7.3 Mis características, defectos , valores.