

GUÍA PARA ELABORAR UN PROYECTO DE VIDA

1. PLANIFICACIÓN ESTRATÉGICA PERSONAL F.O.D.A

- 1.1 MIS FORTALEZAS
- 1.2 OPORTUNIDADES
- 1.3 MIS DEBILIDADES
- 1.4 AMENAZAS

2. AUTOBIOGRAFÍA

- 2.1 ¿Quiénes han sido las personas que han tenido mayor influencia en mi vida y de qué manera?
- 2.2 ¿Cuáles han sido mis intereses desde la edad temprana?
- 2.3 ¿Cuáles han sido los acontecimientos que han influido en forma decisiva en lo que soy ahora?
- 2.4 ¿Cuáles han sido en mi vida los principales éxitos y fracasos?
- 2.5 ¿Cuáles han sido mis decisiones más significativas?

3. RASGOS DE MI PERSONALIDAD

Enuncie 5 aspectos que más te gustan y 5 que no te gustan, con relación a:

3.1 Aspecto físico

ME GUSTAN:

NO ME GUSTAN:

3.2 Relaciones sociales

ME GUSTAN:

NO ME GUSTAN:

3.3 Vida espiritual

ME GUSTA:

NO ME GUSTA:

3.4 Vida emocional

ME GUSTA:

NO ME GUSTA:

3.5 Aspectos Intelectuales

ME GUSTA:

NO ME GUSTA:

3.6 Aspectos vocacionales (elección de la licenciatura en MVZ)

ME GUSTA:

NO ME GUSTA:

4. ¿QUIÉN SOY?

4.1 ¿Cuáles son las condiciones facilitadoras o impulsoras de mi desarrollo?

4.2 ¿Cuáles son las condiciones obstaculizadoras o inhibidoras para mi desarrollo?

5. CONCLUSIÓN

5.1 ¿Cuáles son mis sueños?

5.2 ¿Cuáles son las realidades que favorecen mis sueños?

5.3 ¿Cómo puedo superar los impedimentos para realizar mis sueños?

5.4 ¿Cómo puedo potenciar o enriquecer mis condiciones para realizar mis sueños?

5.5 ¿cómo puedo enfrentar las condiciones obstaculizadoras?

5.6. ¿Cómo sé que logré realizar lo que quería?

6. MI PROGRAMA DE VIDA

6.1 El propósito de mi vida es.....

6.2 ¿Cuál es mi realidad?

6.3 ¿Qué tengo para llegar a mis metas?

6.4 ¿Qué necesito para llegar a mis metas?

6.5 ¿Qué puedo hacer para logara mis metas?

6.5 ¿Cómo le voy a hacer para lograr mis metas?

	PROPÓSITO	METAS	OBJETIVOS
Conmigo mismo			
Con mi trabajo			
Con mi escuela			
Con mi familia			
Con el mundo			

7. ASÍ SOY

7.1 Mi misión

7.2 Mi visión

7.3 Mis características, defectos , valores.